

Organizatorzy



Patroni medialni

[WWW.KRAKÓW.PL](http://WWW.KRAKÓW.PL)



[www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)



**PRZEMOC.  
NIE PRZECHODŹ  
OBOJĘTNIE.  
ZAREAGUJ**



**KRAKÓW** Forma i Treść  
[www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)

POMOC SPOŁECZNA

## PRZEMOC

to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienia i szkody.

Rodzaje przemocy:

**Fizyczna** – bicie, policzkowanie, popychanie, ciskanie w kogoś przedmiotami, itp.

**Psychiczna** – wyśmiewanie, krytykowanie, kontrolowanie, wyzywanie, poniżanie, zawstydzanie, grożenie, itp.

**Seksualna** – wymuszanie pożycia wbrew Twojej woli,

wymuszanie zachowań

seksualnych, których nie lubisz, itp.

**Ekonomiczna** – kontrolowanie Twoich zarobionych pieniędzy, nie dawanie

pieniędzy na utrzymanie dzieci, nie płacenie za media, czynnosc, itp.

**Zaniedbywanie** - nie zapewnianie odpowiednich warunków życiowych w sferze zdrowotnej, edukacyjnej i emocjonalnej.

## MITY O PRZEMOCY:

- „Przemoc w rodzinie to sprawa prywatna, nikt nie powinien się wtrącać”  
Przemoc, wykorzystywanie, bicie, krzywdzenie osób bliskich jest przestępstwem, tak samo groźnym i podlegającym karze, jak przemoc wobec obcych!
- „Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego”  
Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej.
- „Przemoc jest wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiar”  
Przemoc, to nie tylko działanie pozostawiające siniaki, złamania czy poparzenia, to także poniżanie, obelgi, zmuszanie do określonych zachowań, grożenie, zastraszanie.
- „Jeśli ktoś jest bity, to znaczy, że sobie na to zasłużył”  
Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie bez względu na to, co zrobił, czy powiedział. Nikt nie ma prawa znęcać się, poniżać, bić innych.
- „Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych”  
Przemoc domowa nie jest sprawą rodzinną, jest przestępstwem ściganym przez prawo. Policja jest powołana do ochrony, bezpieczeństwa osób, zapobiegania popełnianiu przestępstw i ścigania sprawców bez względu na to, czy osoba dotknięta przemocą należy do rodziny sprawcy czy nie.
- „Osoby dotknięte przemocą w rodzinie akceptują przemoc”  
Osoby dotknięte przemocą domową zawsze próbują się bronić, ich działania są jednak mało skuteczne. Wypróbowują różne, często nieracjonalne strategie obronne, które częstokroć w konsekwencji powodują nasilenie przemocy.
- „To był jednorazowy incydent, który nigdy się nie powtórzy”  
Przemoc domowa rzadko jest jednorazowym incydentem. Jeżeli nie zostaną podjęte stanowcze działania wobec sprawcy – przemoc się powtórzy.
- „Gwałt w małżeństwie nie istnieje”  
Każdy ma prawo do decydowania o swoim życiu intymnym, akt ślubu nie odbiera tego prawa. Nie ma usprawiedliwienia na stosowanie przemocy!  
Jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie pamiętaj, że bardzo często jesteś jedyną osobą, która może przerwać przemoc, przerwać zamknięty krąg milczenia - możesz pomóc!

## POLSKA DEKLARACJA W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE:

1. Każdy człowiek ma prawo do życia w środowisku rodzinnym wolnym od przemocy, która jest naruszeniem praw i dóbr osobistych
2. Człowiek doświadczający przemocy nie może być za nią obwiniany
3. Dzieci i młodzież mają prawo do wzrastania w bezpiecznym środowisku wolnym od przemocy, a obowiązkiem dorosłych jest im to zapewnić
4. Każdy człowiek doświadczający przemocy ma prawo do pomocy prawnej, socjalnej, psychologicznej i medycznej, bez naruszania jego godności osobistej
5. Każdy człowiek ma prawo do wiedzy potrzebnej do radzenia sobie z przemocą
6. Każdy człowiek ma prawo do przeciwdziałania przemocy w rodzinie
7. Każdy człowiek ma obowiązek udzielania pomocy ofiarom przemocy w rodzinie

## PAMIĘTAJ PRAWO CHRONI OSOBĘ DOTKNIĘTĄ PRZEMOCĄ:

art. 207 §1 k.k. Znęcanie się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny - podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat (ściganie z urzędu)\*

\* ściganie z urzędu polega na tym, że prokurator i policja prowadzą postępowanie niezależnie od woli i zgody osoby pokrzywdzonej. Wycofanie skargi lub odmowa zeznań nie jest podstawą do umorzenia postępowania, jeśli istnieje uzasadnione przypuszczenie, że popełniono przestępstwo.

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY:

Poradnictwo socjalne, prawne, psychologiczne:

**Filia nr 1 MOPS** (Dzielnica II i III), ul. Rzeźnicza 2, tel.: 12 430 45 46 (7:30–15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 430 45 45 (9:00-17:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 430 45 45

**Filia nr 2 MOPS** (Dzielnica IV i VI), ul. Radzikowskiego 37, tel.: 12 636 77 98 (7:30–15:30)

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 637 09 09 (prawnik wt-10:00-14:00, czw - pt - 8:00-12:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 637 09 09

**Filia nr 3 MOPS** (Dzielnica IX, X i XII), ul. Powstańców Wielkopolskich 3, tel.: 12 257 00 07 (7:30–15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 257 00 14 (10:00–17:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 257 00 14

**Filia nr 4 MOPS** (Dzielnica XVIII), os. Szkolne 34, tel.: 12 425 75 82, 12 643 62 22 (7:30–15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, os. Szkolne 20, tel.: 12 643 61 77 (9:00-16:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 643 61 77

**Filia nr 5 MOPS** (Dzielnica VIII), ul. Praska 52, tel.: 12 269 05 54

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 266 69 58 (11:00-15:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 266 69 58

**Filia nr 6 MOPS** (Dzielnica I), ul. Dietla 64, tel.: 12 421 61 44 (7:30-15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 429 13 33 (10:00-17:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 429 13 33

**Filia nr 7 MOPS** (Dzielnica V i VII), al. Słowackiego 46, tel.: 12 632 21 46 (7:30-15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 634 31 15 (10:00–16:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 643 31 15

**Filia nr 8 MOPS** (Dzielnica XI i XII), ul. Jerzmanowskiego 37, tel.: 12 659 12 68 (7:30-15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 658 88 27 (prawnik pn, wt - 7:30–18:30, śr - 7:30-14:30,

czw -16:00-18:30, pt – 10:00-18:30, psycholog pon, wt, czw, pt – 10:00-18:00, śr 10:00-14:30)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 658 88 27

**Filia nr 9 MOPS** (Dzielnica XIV, XV, XVI i XVII), os. Teatralne 24, tel.: 12 644 76 09 (7:30-15:30),

Dział Poradnictwa MOPS, tel.: 12 643 15 23 (9:00-18:00)

Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie, tel.: 12 643 15 23

Pomoc całodobowa - schronienie, pomoc prawna i psychologiczna, terapia:

**Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą** (24 godziny na dobę) Os. Krakowiaków 46 tel.: 12 425 81 70

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej** (24 godziny na dobę) ul. Radziwiłowska 8b tel.: 12 421 82 42

Telefony do zapamiętania:

Policja 997

Pogotowie Ratunkowe 999

Straż Miejska 986

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” 22 668 70 00

(dni powszednie od 14:00 do 22:00)

Telefon zaufania 12 413 71 33 (codziennie w godz. 16:00 – 21:00)

**NIE PRZECHODŹ OBOK ZJAWISKA PRZEMOCY OBOJĘTNIE!**