



## „Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

Plan tygodniowy,  
2 - 8 czerwca

### 2 czerwca, poniedziałek

- 13.30 – 15.30** **Konsultacje indywidualne**  
na których nasz doradca-psycholog pomoże każdemu odnaleźć obszar stać się jego prawdziwą pasją!  
*miejsce: Akademia Pełni Życia, ul. Lea 5A*
- 17.00** **„Życie jest teatrem”**  
**Wspólne wyjście na spektakl „Edward II” reż. Anna Augustynowicz**  
Zapisy łączne ze spotkaniem omawiającym spektakl 16 czerwca o godzinie 9.00  
*Spotykamy się w cafe „Frانيا” (Starowiślna 26) o godzinie 17.00*



### 3 czerwca, wtorek

- 11.00 – 12.30** **„Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”**  
**Wizyta w Muzeum Narodowym - w galerii "Sztuka cerkiewna dawnej Rzeczypospolitej".**  
Dawna Rzeczpospolita była krajem wielu narodów, wielu kultur i wielu religii. Obok katolicyzmu licznych wyznawców miało prawosławie, zatem powstawały na polskich ziemiach ikony, reprezentujące sztukę pobizantyńską. Wizyta w Pałacu Erazma Ciołka pozwoli nam odkryć ten mniej znany świat - pobawimy się także w rozpoznawanie postaci i scen na ikonach, oraz poszukamy informacji o ich źródłach.  
*Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka*  
*Spotykamy się o 11.00, Pałac Ciołka, ul. Kanonicza 17.*
- 11.00 – 12.30** **„Literatura zwierciadłem naszych czasów”**  
**Temat spotkania: „Prowincjonalne spojrzenie, spojrzenie na prowincję”**  
Czym jest dzisiejsza prowincja? Czy wciąż pozostaje „małą ojczyzną”, czy jest raczej miejscem opresji? Podczas zajęć spróbujemy zderzyć ze sobą różne wizje obrazowania współczesnej prowincji i związanego z nią doświadczenia. Porozmawiamy o kreacjach kontrastowania świata miejskiego i idyllicznej przestrzeni wiejskiej oraz zastanowimy się, w jaki sposób teksty literackie mogą problematyzować naiwne spojrzenie na polską, prowincjonalną rzeczywistość.  
*Prowadząca: Katarzyna Trzeciak*  
*miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa*
- 13.00 – 14.30** **„Znajdź w sobie artystę” Warsztaty plastyczne**  
Barwa w świetle.  
*Prowadząca: Maria Kwiecińska*  
*miejsce: Akademia Pełni Życia, ul. Lea 5A*

16.00 – 17.30

**„Muzea nie tylko do zwiedzania”**

**Temat spotkania: Oskar Kolberg – wizyta w Muzeum Etnograficznym**

każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy przewodnik

**Oskar Kolberg** (1814 – 1890) kompozytor, amator ludowych melodii, jeden z pionierów polskiej etnografii. Lato spędzał na badaniach i podróżach, resztę roku na pracy nad zebrany materiałem. Stworzył dzieło wyjątkowe: serię regionalnych monografii objętych wspólnym tytułem „Lud. Jego zwyczaje, sposób życia, mowa, podania, przysłowia, obrzędy, gusła, zabawy, pieśni, muzyka i tańce”.

Opublikowane tomy, listy, pozostawione w manuskryptach notatki, stanowią dziś bezcenne i inspirujące źródło kultury. Spuścizna Kolberga wciąż jest opracowywana i publikowana. Dotychczas ukazało się 85 tomów.

*Spotykamy się o 15.45, przed Muzeum Etnograficznym, pl. Wolnica 1*



---

## 4 czerwca, środa

9.00 – 10.30

**„Muzyka nie tylko do słuchania”**

**Temat spotkania: "Piosenki i różne inne dźwięki."**

Znamy je doskonale wszyscy, wszyscy też potrafimy je zanucić. Poprawiają nam humor, czasem wzruszają, czasem przywołują historie we wspomnieniach. Mowa o najgenialniejszych piosenkach w historii muzyki rozrywkowej. Jednak najciekawsze rzeczy związane z tymi piosenkami najczęściej są ukryte poza tym, co słyszymy. Która z nich się twórcy przyśniła? Która wpisana jest do Księgi Rekordów Guinnessa za największą ilość akordów? I czy możliwym jest, aby szesnastowieczna melodia stała się hitem muzyki rozrywkowej wieku XX? W czasie zajęć słuchacze nie tylko poznają odpowiedzi na te pytania, zajrzymy też za kulisy najpiękniejszych produkcji muzycznych, poznamy tajniki pracy studyjnych producentów, bo to właśnie oni w największej mierze tworzą to, co słysząc kochamy.

*Prowadzący: Michał Łanuszka*

*miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa*

11.00 – 12.30

**„Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”**

**Temat spotkania: „Wyprawa na Wschód” – Rosja**

Punktem wyjścia będą teksty Osipa Mandelsztama

*Prowadzący: prof. Artur Grabowski*

*miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa*

13.00 – 14.30

**„Aktywny umysł – zdrowsze ciało” Spotkania 75+**

Temat spotkania: „Poznajmy świat przez słowo”

Rola języka, książek, wierszy w naszym życiu, interpretowanie poezji i prozy. Co daje znajomość własnego języka i języków obcych? Co da się wyrazić słowem?



---

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Polityki i Pracy Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020