



## „Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów



Plan spotkań,  
1 – 31 grudnia

### 1 grudnia, poniedziałek

12.00 – 13.30

**Cykl spotkań: „Aktywny umysł – zdrowsze ciało”**

**Temat spotkania: „Zapomniane języki zwierząt”**

Prowadząca: Anna Payne



Nasi mali przyjaciele jako część naszej codzienności. Czego możemy nauczyć się od zwierząt? Jaką rolę odgrywają w naszym życiu? Wspomnienia / historie, w których pojawiają się zwierzęta. Zapraszamy uczestników do dzielenia się wspomnieniami i anegdotami o swoich podopiecznych. Zdjęcia mile widziane ☺

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

### 2 grudnia, wtorek

11.00 – 12.30

**Cykl spotkań: „Literatura zwierciadłem naszych czasów”**

**Temat spotkania: „Nowy Jork - Paul Auster, F. Scott Fitzgerald”**

Prowadząca: dr hab. Dorota Kozicka



Jesienią zapraszamy na cykl spotkań poświęconych wizerunkom i roli miast w najnowszej literaturze. Porównanie fragmentów powieści, w których istotną rolę pełnią miejsca (w tym przypadku: konkretne miasta) pozwoli – jak sądzę – przyjrzeć się zarówno mimetycznym (opisowym), jak i kreatywnym zdolnościom literatury. Tematem czwartego już spotkania będzie Nowy Jork w tekstach Paula Austera, F. Scotta Fitzgeralda

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 3 grudnia, środa

11.00 – 12.30

 Muzeum Etnograficzne  
im. Seweryna Udzieli w Krakowie

**Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**

**Temat spotkania: „Na początku była szopka”**

Prowadząca: Joanna Ładomirska



Co roku możemy oglądać szopki startujące w konkursie szopek krakowskich. Na tej wyjątkowej wystawie będziemy mogli przyjrzeć się szopkom najstarszym, tym, od których wszystko się zaczęło. Jaka szopka towarzyszyła Świętom Bożego narodzenia w domu Wyspiańskich, Estreicherów, Mehoffera? Kogo w szopce można było spotkać. Sami też spróbujemy wykonać figurę szopkową.

*Miejsce spotkania: Muzeum Etnograficzne „Dom Esterki”, ul. Krakowska 46*

---

## 4 grudnia, czwartek

10.00 – 11.30



**Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**

**Temat spotkania: „Mit Galicji”**

Prowadząca: Joanna Ładomirska

Zapraszamy na wspólne zwiedzanie wyjątkowej wystawy „Mit Galicji”

*Miejsce spotkania: Międzynarodowe Centrum Kultury, Rynek Główny 25*

12.00 – 13.30



**Cykl spotkań: „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”**

**Temat spotkania: „Spotkanie z Naturą”**

Prowadzący: prof. Artur Grabowski

Zapraszamy do rozmowy o poezji. Punktem wyjścia będą utwory – Walta Whitmana

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej  
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

---

## 5 grudnia, piątek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Pamięci przemów”**  
**Temat spotkania: "Moja droga życia"**

Prowadząca: Agnieszka Baran

W czasie ostatnich już warsztatów autobiograficznych spróbujemy spojrzeć na swoje życie niejako z lotu ptaka, przyglądając się najważniejszym wydarzeniom i kluczowym dla nas doświadczeniom. Zagramy wspólnie w grę „Moja droga życia”, która będzie inspiracją do refleksji nad tym, jakie wydarzenia kierowały i kierują naszym życiem.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 8 grudnia, poniedziałek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”**  
**Temat spotkania: „Pędzlem i dłutem- o krakowskich artystach z rodu Korpaków”**

Prowadząca: Elżbieta Lang

Kraków to miasto bogatej historii i wspaniałych zabytków, wielkich polskich artystów i zasłużonych wielopokoleniowych rodów. Miasto, tak dobrze nam znane, wciąż jednak kryje w sobie wiele tajemnic, a czas niekiedy zatarł pamięć o wyjątkowych ludziach, którzy odcisnęli swoje piętno na kartach dziejów miasta. Zapraszamy na spotkanie z rodziną – Korpaków - rodem malarzy, rzeźbiarzy i poetów, w wyjątkową podróż w świat sztuki...

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

13.00 – 14.30



**Cykl spotkań: Znajdź swoją pasję**  
**Temat spotkania: „Świąteczne tematy”**

Prowadząca: Maria Kwecińska

Gwiazdki, aniołki, choinki – wycinamy, lub malujemy. Martwa natura z gałązką świerku.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 9 grudnia, wtorek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znamy”**

**Temat spotkania: „Zwierzyniec zaprasza - Krowodrza”**

Prowadząca: Elżbieta Lang gość specjalny Małgorzata Niechaj

Razem z kuratorem nowej wystawy w Domu Zwierzynieckim-Małgorzatą Niechaj z Muzeum Historycznego Miasta Krakowa, zapraszamy w wyjątkową podróż po krakowskich przedmieściach. Tym razem zapraszamy na Krowodrzę- do dawnej wsi i gminy wiejskiej o wspaniałych polach uprawnych i malowniczych ogrodach, które zaopatrywały przez stulecia Kraków w warzywa. Do wsi, o której pierwsze wzmianki pojawiły się już w XIII stuleciu w Akcie Lokacji. Będzie to opowieść o jej dziejach, tradycjach, zabytkach i ważnych mieszkańcach od średniowiecza aż po czasy tworzenia Wielkiego Krakowa

***Dom Zwierzyniecki, ul. Królowej Jadwigi 41***

## 10 grudnia, środa

9.00 – 10.30



**De  
Revolutionibus**  
Books&Café

**Cykl spotkań: „Umysł – mózg – ciało”**

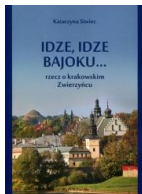
**Temat spotkania: „Kawa – książka – spotkanie”**

Prowadząca: Barbara Kaszkur - Niechwiej

**De Revolutionibus** to księgarnia-kawiarnia naukowa, choć chyba trafniejszym określeniem jest kognitywistyczna – bo książki poświęcone myśleniu w rozmaitych konfiguracjach i perspektywach są tu bogato reprezentowane. Prócz dobrej książki są tu organizowane spotkania, wieczory autorskie, warsztaty i wykłady... Tu można książkę kupić, ale też poczytać przy kawie i odłożyć na półkę... A o tym wszystkim, a także o genezie i ludziach związanych z De Revolutionibus, opowiedzą nam – przy dobrej kawie – gospodarze tego miejsca.

***Miejsce spotkania: ul. Bracka 14***

12.00 – 13.30



**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znamy”**

**red.Katarzyna Siwiec spotkanie na dwa tematy**

1) Małopolska - matecznik nauk wszelakich.

O uczonych (z naciskiem na medyków) wywodzących się z Małopolski, a związanych z Uniwersytetem Jagiellońskim.

2) Pępek świata to Zwierzyniec.

O książce "Idze, idze bajoku", czyli: gdzie się narodził polski futbol, kto to andrus, kim jest Makino, co to Zośka, gdzie mieszkał Jacek Symbolewski, dlaczego Wisła wpada do Rudawy i co się działo w Barze Na Stawach - mateczniku andrusów

***miejsce: ul. Rzeźnicza 2a***



**2014-2020**

...m na rzecz Aktywności Społecznej  
Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej  
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020

---

## 11 grudnia, czwartek

9.00 – 10.30



**Cykl spotkań: Znajdź swoją pasję**  
**Temat spotkania: „Warsztaty świąteczne.”**  
Prowadzący: Marek Batorski

Wykonujemy ozdoby choinkowe w formie płaskorzeźby i rzeźby pełnej z lekkiej masy plastycznej. Będą one atrakcyjną ozdobą na choinkę i prezent świąteczny

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**  
**Temat spotkania: „Wizyta w Domu Matejki”**  
Prowadząca: Joanna Ładomirska

Niezwykłe miejsce, gdzie zatrzymał się czas. Zapraszamy do Domu artysty, którego obrazy od wieków kształtowały wyobraźnię historyczną Polaków.

**spotkanie: Dom Jana Matejki, ul. Floriańska 41**

12.00 – 13.30



**Cykl spotkań: „Muzyka nie tylko do słuchania”**  
**Temat spotkania: „Jak działa studio nagrań?”**  
Prowadzący: Michał Łanuszka

Tym razem w czasie spotkania odkryjemy wszystkie tajemnice związane z pracą muzycznych studiów nagrań. Poznamy tajniki pracy najlepszych światowych studiów, takich jak „Abbey Road Studios” oraz spróbujemy własnymi siłami stworzyć nagranie od podstaw.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 12 grudnia, piątek

9.30-11.00

**Cykl spotkań: „A co na to Sokrates?”**  
**Temat spotkania: „Etyka odpowiedzialności”**  
Prowadząca: dr Małgorzata Baranowska

Jak można rozumieć pojęcie odpowiedzialności?  
Jakie są źródła poczucia odpowiedzialności? Gdzie są granice naszej odpowiedzialności? Jakie są warunki możliwości odpowiedzialności?  
Odpowiedzialność w filozofii i etyce dwudziestego wieku: Ingarden, Levinas, Hans Jonas, Zygmunt Bauman

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*



11.30 – 13.00



**Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”**

**Temat spotkania: „Kraków - miejsca magiczne”**

Gość specjalny: Bogna Wernichowska

Opowieść o budowlach i miejscach, które przez wieki uchodziły za magiczne, otaczane były kultem, a i dzisiaj budzą zainteresowanie.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 15 grudnia, poniedziałek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Muzyka nie tylko do słuchania”**

**Temat spotkania: “Między sacrum a profanum, czyli opowieść o muzyce filmowej” cz. 2 - Wojciech Kilar”**

Prowadzący: Michał Łanuszka

Spotkanie poświęcone będzie życiu i twórczości jednego z najważniejszych kompozytorów światowej muzyki filmowej - Wojciechowi Kilarowi. Prześledzimy, jak przez lata zmieniał się styl kompozytorski Kilara, posłuchamy też najpiękniejszych skomponowanych przez niego filmowych melodii..

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 16 grudnia, wtorek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Literatura zwierciadłem naszych czasów”**

**Temat spotkania: „Warszawa – Leopold Tyrmand, Agnieszka Dutkiewicz, Magdalena Tulli, Agnieszka Drotkiewicz”**

Prowadząca: dr hab. Dorota Kozicka

Jesienią zapraszamy na cykl spotkań poświęconych wizerunkom i roli miast w najnowszej literaturze. Porównanie fragmentów powieści, w których istotną rolę pełnią miejsca (w tym przypadku: konkretne miasta) pozwoli – jak sądzę – przyrzeć się zarówno mimetycznym (opisowym), jak i kreacyjnym zdolnościom literatury. Tematem piątego już spotkania będzie Warszawa w tekstach Leopolda Tyrmanda, Tadeusza Konwickiego, Magdaleny Tulli, Agnieszki Drotkiewicz

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

---

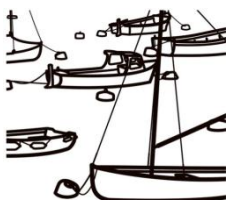
## 17 grudnia, środa

13.00 – 14.30



**Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**  
**Temat spotkania: „Julian Opie – rzeźby, obrazy, filmy”**  
Prowadząca: Joanna Ładomska

Julian Opie jest jednym z najbardziej znanych współczesnych artystów brytyjskich. Na wystawie jednego z najważniejszych współczesnych artystów brytyjskich prezentujemy nowe prace, w większości przygotowane specjalnie na ekspozycję w Krakowie. Ich tematem jest człowiek i otaczająca go natura.



*MOCAK Muzeum Sztuki Współczesnej w Krakowie, ul. Lipowa 4*



---

## 18 grudnia, czwartek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znacie”**  
**Temat spotkania: "Pomnikomania, czyli krakowskie kłopoty z pomnikami"**

Prowadząca: Elżbieta Lang

XIX wiek nazywany jest często stuleciem pomników. W tym czasie niemal całą Europę, w tym Polskę ogarnęła swoista pomnikomania. Upamiętniano wybitnych ludzi i wielkie narodowe wydarzenia, a w strukturach pomnikowych znalazły odbicie najważniejsze style artystyczne. Liczne fundacje i konkursy wywoływały jednak wśród krytyki artystycznej i publiczności wiele emocji, a także burzliwe dyskusje, dotyczących formy artystycznej i lokalizacji nowych monumentów. Również Kraków stał się niezwykle ciekawą areną pomnikowych rozgrywek...

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*



---

## 29 grudnia, poniedziałek

11.00 – 12.30



**Cykl spotkań: „Znajdź w sobie artystę”**  
**Temat spotkania: „Maski karnawałowe”**

Prowadzący: Marek batorski

Zapraszamy do wspólnego dekorowania masek karnawałowych. Nie będą konieczne specjalne zdolności plastyczne. Zapewniamy wszystkie potrzebne materiały!

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

13.00 – 14.30

**Cykl spotkań: Muzyka nie tylko do słuchania”**

**Temat spotkania: “Niech żyje bal!!”**

Prowadzący: Marek Batorski



Zapraszamy do wspólnego śpiewania. Przygotowania karnawałowe czas rozpocząć. Śpiewniki czekają!!

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

18.30

**Cykl spotkań: „Życie jest teatrem”**

**Wyjście do teatru. Spektakl "Maskarda", Michal Lermontow**

Prowadzący: Daria Gosek



Jeden z najwybitniejszych współczesnych dramatopisarzy i reżyserów rosyjskich Nikołaj Kolada, znany polskim i nie tylko polskim widzom z licznych inscenizacji swoich znakomitych sztuk (m.in. Marylin Mongoł, Gąski czy Martwej królowy) - tym razem reżyseruje arcydzieło należące do kanonu dramatu światowego. *Maskarada*, porównywana często do Szekspirowskiego *Otella*, to pasjonująca, pełna intryg i niespodziewanych zwrotów akcji, a zarazem bardzo przejmująca opowieść o miłości, zatraceniu, obsesji zdrady i tragicznej pomyłce. Wszystko to w doborowej obsadzie i prawdziwie mistrzowskiej reżyserii.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.  
Na każde ze spotkań obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35  
w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00.



**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej  
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób  
Starszych na lata 2014-2020