



„Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

Plan spotkań: 10 - 31 lipca

10 lipca, czwartek

12.00 – 13.30 „Kraków jakiego nie znacie” - spacer
Temat spotkania: „Tajemniczy Zwierzyniec”
Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Dzisiaj Salwator to jedna z dzielnic w centrum Krakowa, niegdyś były to tereny oddalone od miasta. Królewskie tereny łowieckie, ale także najstarsze miejsca sakralne - te właśnie miejsca odwiedzimy w trakcie zwierzynieckiej wyprawy. Wyjątkowo wiele legend wiąże się z tymi okolicami - opowieści o Pannach Zwierzynieckich, o Diabelskim Moście, o Dzwonie Topielców czy też o cudownym krucyfiksie i grajku. Dziś wyrusza stąd Lajkonik, a w Wielkanocny Poniedziałek odbywa się słynny odpust Emaus

zbiórka: przed kościołem Norbertanek (pętla tramwajowa na Salwatorze)

15 lipca, wtorek

11.00-12.30 „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”
Temat spotkania: „Sztuka zakonów w Krakowie. Franciszkanie i Dominikanie”
Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

W trzynastym wieku w Europie wielką karierę robią nowe zakony - tak zwane żebracze, przede wszystkim Franciszkanie i Dominikanie. Osadzają się nie w odosobnionych klasztorach, ale w centrach miast, stawiają na kaznodziejstwo i otwierają swe kościoły dla świeckich. W krótkim czasie zamiast przepisowych skromnych świątyń przy franciszkańskich i dominikańskich klasztorach stają okazałe i bogato zdobione świątynie, nierzadko z fundacji władców. Krakowskie klasztory Franciszkanów i Dominikanów to prawdziwe skarbcze pełne sztuki z różnych epok - przynajmniej część z tych wspaniałości omówimy w czasie tego spotkania.

16 lipca, środa

10.00 – 11.30 „Pamięci przemów” – warsztaty autobiograficzne
Temat spotkania: „Wspomnienia zmysłami pisane”



Czy pamiętasz smaki swojego dzieciństwa? Czy są zapachy, które przywołują określone wspomnienia z Twojej młodości? W trakcie zajęć będziemy przywoływać wspomnienia związane z różnymi doświadczeniami zmysłowymi oraz uczyć się jak wykorzystywać informacje płynące nie tylko ze zmysłu wzroku czy słuchu, ale i zmysłu dotyku czy smaku do lepszego zapamiętywania informacji na przyszłość. Dowiemy się także czym jest zasada specyficzności kodowania, zależności od kontekstu i stanu oraz jak wykorzystywać wskazówki do przypominania.

17 lipca, czwartek

11.00 – 12.30 „Znajdź w sobie artystę” Warsztaty plastyczne

Prowadząca: Maria Kwiecińska

Mistrzowie akwareli - próby własne

22 lipca, wtorek

11.00 – 12.30 „Kraków jakiego nie znacie”
Temat spotkania: "Kraków rzezimieszków"
Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Jak każde miasto, również Kraków ma w swojej historii wydarzenia mroczne, morderstwa, afery, skandale. Jakie kryminalne sprawy kryją krakowskie księgi miejskie? Czym zajmował się kat poza wykonywaniem egzekucji? Gdzie były najsłynniejsze krakowskie spelunki i domy publiczne? O ciemnej stronie historii Krakowa także warto porozmawiać!

23 lipca, środa

11.00 – 12.30 „Muzea nie tylko do zwiedzania”
Temat spotkania: „Maksymilian Gierymski” Oprowadzanie po wystawie

Zbiórka: 10.50 w Gmachu Głównym Muzeum Narodowego przy Błoniach

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00,

w czwartki w godz. 15.00-17.00,

osobiście w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a lub telefonicznie 669 548 190.

Uwaga!!

**Od lipca biuro Akademii Pełni Życia działa pod nowym adresem:
ul. Rzeźnicza 2a (tuż przy rondzie Kotlarskim i Galerii Kazmierz)**

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki
Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności
Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020