



„Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów



Plan spotkań,
17 – 30 listopada

17 listopada, poniedziałek

12.00 – 13.30 Cykl spotkań: „Aktywny umysł – zdrowsze ciało”
Temat spotkania: „Metafory sposobem na wyrażanie myśli.”

Co to jest metafora? Czy za jej pomocą można wyrazić więcej? Wspólne odczytywanie i wymyślanie metafor. Gra w oparciu o metafory

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

13.00 – 14.30 Cykl spotkań: **Znajdź swoją pasję**
Temat spotkania: **Światło / cień**

Prowadząca: Maria Kwiecińska

W przyrodzie światłą wciąż mniej i mniej, przedmioty często kryją się w półmroku. Jak w jesiennym świetle zachowują się barwy, kształty. Poszukamy odpowiedzi w pracach pastelami i akwarelą.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

18 listopada, wtorek

11.00 – 12.30



Cykl spotkań: „Literatura zwierciadłem naszych czasów”
Temat spotkania: **Wrocław – Zbigniew Kruszyński, Marek Krajewski**

Prowadząca: dr hab. Dorota Kozicka

Jesienią zapraszamy na cykl spotkań poświęconych wizerunkom i roli miast w najnowszej literaturze. Porównanie fragmentów powieści, w których istotną rolę pełnią miejsca (w tym przypadku: konkretne miasta) pozwoli – jak sądzę – przyjrzeć się zarówno mimetycznym (opisowym), jak i kreacyjnym zdolnościom literatury. Tematem spotkania drugiego będzie Wrocław w tekstach Zbigniewa Kruszyńskiego i Marka Krajewskiego

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

19 listopada, środa

11.00 – 12.30 **Cykl spotkań: „Umysł – mózg – ciało”**
Temat spotkania: „Co potrafi nasz mózg -”
Prowadząca: Barbara Kaszkur-Niechwiej

Niezwykłe zjawiska umysłowe, niezwykli ludzie
Czy lepiej być głuptasem czy geniuszem?

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a



19 listopada, środa

18.30 **Cykl spotkań: „Życie jest teatrem”**
Temat spotkania: Wyjście do teatru. Spektakl "Wanda", autorki: Sylwia Chutnik i Patrycja Dołowy, reżyseria Paweł Passini”
Prowadzący: Daria Gosek

Legendę o Wandzie, która nie chciała Niemca zna każdy. W swoim dramacie Sylwia Chutnik i Patrycja Dołowy zdecydowały się pójść dalej i zadać pytania o istotę tej legendy. Czy i dlaczego jest nam potrzebna? W jaki sposób poprzez nią opowiadamy o kobietach? Autorki na scenie połączyły legendę o Wandzie z innymi historiami tworząc spektakl - palimpsest.

Przed spektaklem o 18.30 spotykamy się w kawiarni Jagiellońska (przy ulicy Jagiellońskiej 5), gdzie przez chwilę, w miłej atmosferze porozmawiamy o spektaklu.

20 listopada, czwartek

12.00 – 13.30 **Cykl spotkań: „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”**
Temat spotkania: „Spotkanie z wyobraźnią”
Prowadzący: prof. Artur Grabowski

Zapraszamy do rozmowy o poezji. Punktem wyjścia będą utwory – Paula Eluarda, Eugenio Montale

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

14.00 – 15.30



Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znamy”

Temat spotkania: „Kraków oczami Mike’a”

Serdecznie zapraszamy na wspólne odkrywanie Krakowa z Mike’iem, naszym wieloletnim, brytyjskim przyjacielem.

Które z zakątków Krakowa przypominają mu rodzinne strony? Które z nich w sposób szczególny wzbogaciły jego życiowe doświadczenie, stały się ważne i niezapomniane? Jakie tajemnice odkryło przed nim nasze miasto? Czym zaskoczyło? Czy jest mu bliskie? Co sprawiło, że ze wszystkich pięknych i cudownych miast na całym świecie wybrał właśnie Kraków?

Czekamy na wszystkich ciekawych Krakowa widzianego oczami Mike’a

Spotkanie odbywać będzie się w języku angielskim, wszystkie wypowiedzi będą też tłumaczone



miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

21 listopada, piątek

9.30-11.00

Cykl spotkań: „A co na to Sokrates?”

Temat spotkania: „Etyka emocji”

Prowadząca: dr Małgorzata Baranowska

Czy można zbudować etykę opartą na emocjach? Jakie to mogłyby być uczucia? Jakie wady i zalety miałoby kierowanie się uczuciami w dziedzinie moralności? Pojęcia: współodczuwania, współczucia, sympatii, opiekuna społecznego, etyka troski.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

13.30 – 15.00

Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”

Temat spotkania: Wizyta w „Instytucie szkła”

Prowadząca: Elżbieta Lang,

Wystawa „Szkło w Krakowie. Przemysł i sztuka. 1931-1998”, a także pokaz formowania szkła



Zbiórka: ul. Lipowa 3, Podgórze, naprzeciwko Fabryki Schindlera

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

24 listopada, poniedziałek

11.00 – 12.30



Cykl spotkań: „Umysł – mózg – ciało”

Temat spotkania: „Spotkanie z gościem: dr Adam Workowski”

Prowadząca: Barbara Kaszkur-Niechwiej

Naszym gościem będzie dr Adam Workowski – filozof umysłu, adiunkt na Uniwersytecie Papieskim Jana Pana II (specjalność Filozofia Umysłu i Kognitywistyka).

Sam nazywa siebie "metafizycznym kundlem, który lubi myśleć na różne tematy", a i tak wszystko kojarzy mu się z byciem lub niebyciem sobą - i to będzie przewodni temat naszego spotkania.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

25 listopada, wtorek



11.00 – 12.30 **Cykl spotkań: „Muzyka nie tylko do słuchania”**

Temat spotkania: „Muzyczne spotkanie z jesienią”

Prowadzący: Marek Batorski



Piosenka jest dobra na wszystko! Także na jesienne mgły i chłody. Spotkamy się ze śpiewanymi na żywo piosenkami Czesława Niemena, Marii Koterbskiej, Heleny Majdaniec, Marka Grechuty, Irny Santor, Kasi Sobczyk, Kabaretu Starszych Panów i innych.

Zapraszamy do włączenia się w śpiew. Śpiewniki czekają ☺

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

26 listopada, środa

11.00 – 12.30



Cykl spotkań: „Pamięci przemów”

Temat spotkania: „Ene, due, ...” – gry i zabawy naszego dzieciństwa i młodości

W czasie kolejnych warsztatów autobiograficznych wrócimy wspomnieniami do okresu dzieciństwa i młodości, przypominając sobie towarzyszące nam w tamtym czasie gry oraz sposoby spędzania czasu wolnego. Spróbujemy przypomnieć sobie towarzyszy naszych dziecięcych psot i kolegów młodzieńczych figlów. Zastanowimy się także jak zabawy zmieniały się na przestrzeni lat, które z nich i dziś są rozrywką dla najmłodszych.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

13.30 – 15.00

Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znacie”

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



Temat spotkania: „Miasto ogrodów - opowieść o zielonym Krakowie”

Prowadzący: Elżbieta Lang

Wyruszymy śladami tajemniczych, ukrytych ogrodów i tętniących niegdyś życiem gwarnych, roztańczonych parków.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

27 listopada, czwartek

12.00 – 13.30

Cykl spotkań: „Muzyka nie tylko do słuchania”

Temat spotkania: „Łanuszka/Kuźmiński/Cohen”

Prowadzący: Michał Łanuszka



Będzie to spotkanie na kilka dni przed premierą płyty „Łanuszka/Cohen” zawierającej piosenki Leonarda Cohena w nowych polskich tłumaczeniach autorstwa Michała Kuźmińskiego, na co dzień dziennikarza „Tygodnika Powszechnego”, współautora książek „Sekret Kroki” i „Klątwa Konstantyna”. Będzie to okazja, by opowiedzieć o całym procesie twórczym związanym z tą płytą tłumaczeniami tekstów Cohena i pracą w studiu nad nagraniami

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

28 listopada, piątek

13.30 – 15.00

Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”

Temat spotkania: "Planty- dzieje krakowskich przechadzek i plenerowej galerii rzeźb”

Prowadząca: Elżbieta Lang

W XIX stuleciu, w czasach burzymurków, na ruinach średniowiecznych fortyfikacji wyrosły plantacyjne przechadzki. Ulubione miejsce spacerowe Krakowian, wkrótce stało się memoratywną przestrzenią wielkich dziejów Polski, ale przede wszystkim plenerową galerią rzeźb i areną zagorzałych dyskusji o formie i funkcji pomników.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

**Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.
Na każde ze spotkań obowiązują osobne zapisy.**



Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a

lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób
Starszych na lata 2014-2020