



## „Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów



Plan spotkań,  
1 – 16 listopada

### 3 listopada, poniedziałek

**12.00 – 13.30** Cykl spotkań: „Znajdź w sobie artystę”  
**Temat spotkania: Czy lubimy Galerie Handlowe? (Wyprawa dla tych przede wszystkim, którzy w galerii nie byli.**  
Prowadząca: Maria Kwiecińska

Różnorodność towarów zgromadzonych we wspólnej przestrzeni mobilizuje nasze zmysły. Kolory, kształty, dźwięki, zapachy są silnym bodźcem i... po niedługim czasie – bardzo męczącym. Wtedy z ulgą zatrzymujemy się przy szemrzającej fontannie, cieszymy kolorami świeżo wyciśniętych soków, kusi nas sapach kawy i wygodny fotel... Raj czy Piekło?

Galeria Handlowa okiem artysty? Zestawianie stroju jako ćwiczenie kompozycyjne? Zapraszamy na niezwykle zajęcia

*miejsce: Galeria Krakowska, wejście od ulicy Pawiej.*

### 4 listopada, wtorek

**11.00 – 12.30** Cykl spotkań: „Literatura zwierciadłem naszych czasów”  
**Temat spotkania: Wit Szostak – spotkanie z pisarzem**  
Prowadząca: Dr Dorota Kozicka

Zapraszamy na spotkanie z krakowskim pisarzem Witem Szostakiem.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 5 listopada, środa

9.00 – 10.30



**Cykl spotkań: „Życie jest teatrem”**

**Temat spotkania: Rewizje romantyczne.**

Prowadząca: Daria Gosek

O współczesnych odczytaniach literatury i kultury romantycznej w teatrze (wykład z fragmentami spektakli).

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

11.00 – 12.30

**Cykl spotkań: „Umysł – mózg – ciało”**

**Temat spotkania: „Pamięć znana i nie znana”**

Prowadząca: Barbara Kaszkur-Niechwiej

Co tak naprawdę siedzi w naszej pamięci, jak przywołujemy wspomnienia a jak naszą wiedzę i umiejętności. Co zawdzięczamy zapominaniu i czy to my posiadamy pamięć, czy może to pamięć posiada nas.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 6 listopada, czwartek

12.00 – 13.30

**Cykl spotkań: „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”**

**Temat spotkania: „Spotkanie z myślą”**

Prowadzący: prof. Artur Grabowski

Zapraszamy do rozmowy o poezji. Punktem wyjścia będą utwory – W. H. Audena i Emily Dickinson

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

14.00 – 15.30

**Cykl spotkań: „Aktywny umysł – zdrowsze ciało”**

**Temat spotkania: Moja pasja, moja radość.**

Jakie działania sprawiają nam radość?

Czy warto mieć hobby? Co jest przyczyną drobnych codziennych radości?

Jak rozwijać pasję?

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 7 listopada, piątek

9.30-11.00

**Cykl spotkań: „A co na to Sokrates?”**

**Temat spotkania: „Etyka wartości”**

Prowadząca: dr Małgorzata Baranowska

Jakie jest nasze doświadczenie wartości? Jakie jest ich źródło? Czy jest jakiś wzorzec porządku wartości? Jeśli tak, to dlaczego go często nie rozpoznajemy?

O naszym zagubieniu w "królestwie" wartości pisali, z różnych perspektyw, Nietzsche, Scheler, Tischner; i to nieraz bardzo krytycznie

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

13.00 – 14.30

**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znamy”**

**Temat spotkania: „Z północy na południe, czyli Kraków w pigułce”**

Prowadząca: Elżbieta Lang



Zapraszamy na spacer Drogą Królewską. Będzie to opowieść o lokacji miasta, murach obronnych, miejskich budowlach, gwarnym rynku i życiu królewsko- mieszczańskieg Krakowa.

*Spotykamy się pod Barbakanem o godzinie 13.00:*

---

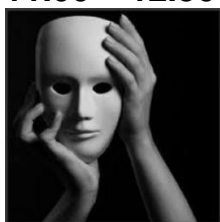
## 12 listopada, środa

11.00 – 12.30

**Cykl spotkań: „Życie jest teatrem”**

**Temat spotkania: „Czy teatr ma płęć?”**

Prowadząca: Daria Gosek



Zapraszamy na wykład/dyskusję "Her-storie (jej historie) w teatrze. Czy teatr ma płęć?" Przed spektaklem „Wanda” Sylwii Chutnik i Patrycji Dołowy w reżyserii Pawła Passinieniego.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 14 listopada, piątek

9.00 – 10.30

**Cykl spotkań: „Pamięci przemów”**

**Temat spotkania: "W księgach zapisane"**



Wiele osób pamięta jak w dzieciństwie rodzice lub dziadkowie czytali im przed snem książki. Inni w młodości, po nocach, pod pierzyną, chowając się przed dorosłymi zaganiającymi do spania, śledzili losy bohaterów swoich ulubionych powieści. W trakcie zajęć porozmawiamy o ważnych dla nas książkach, o tym dlaczego je pamiętamy, czego nas uczyły, dlaczego nas interesowały. Które z nich polecilibyśmy dziś młodszemu pokoleniom? Do których w dalszym ciągu wracamy?

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

13.00 – 14.30

**Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”**

**Temat spotkania: „Nowe miasto – nowy styl, czyli modernizm w Nowej Hucie”**

Prowadząca: Elżbieta Lang, gość specjalny Paweł Jagło



O Nowej Hucie opowiedziano wiele historii, dlatego też powstało wiele mitów. Na wycieczce z pl. Centralnego w kierunku Arki Pana zmierzmy się z "miastem bez Boga", komunistyczną przeszłością, próbą stworzenia "nowego człowieka" w nowoczesnym mieście. Zobaczymy to na przykładzie architektury modernizmu powojennego w zestawieniu z osławionym socrealizmem oraz w opowieściach o życiu nowohucian.

*Zbiórka- 13.00 - u wylotu Alei Róż przy Placu Centralnym  
(najlepszy dojazd tramwajami: 4, 10, 22)*

---

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a

lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00.

**Od lipca Akademia Pełni Życia działa pod nowym adresem:  
ul. Rzeźnicza 2a (tuż przy rondzie Kotlarskim i Galerii Kazimierz)**



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020