



„Znajdź swoją pasję” Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

Plan tygodniowy, 19-25 maja

19 maja, poniedziałek

- 9.00 – 10.30** „Życie jest teatrem” Spotkania teatralne
Temat spotkania: Teatr – sztuka zaangażowana czy sztuka dla sztuki?
Czego oczekujemy w teatrze? Różnych koncepcje teatru. Różne wizje stojących przed nim zadań.
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
-

20 maja, wtorek

- 9.00-10.30** „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”
Temat spotkania: Ołtarz Mariacki Wita Stwosza
Co wiemy o autorze. Które sceny pochodzą z Biblii, a które z Apokryfów? Ile wiemy o życiu Marii? Jak wyglądały inne średniowieczne ołtarze.
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
- 11.00 – 12.30** „Literatura zwierciadłem naszych czasów”
Temat spotkania: Katalogi (niezwykłej) codzienności
Co można zaobserwować podczas codziennej jazdy tramwajem? Dlaczego warto chodzić do tanich barów mlecznych? Porozmawiamy o czytaniu literatury, która ucieka od wielkich i ważnych tematów w stronę pozornie błahych spraw codziennych.
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
- 13.00 – 14.30** „Znajdź w sobie artystę” Warsztaty plastyczne
Prace akwarelą.
miejsce: Akademia Pełni Życia, ul. Lea 5A
-





21 maja, środa

- 9.00 – 10.30** „**Muzyka nie tylko do słuchania**”
Temat spotkania: "Czarna dziura w muzyce"
W historii muzyki pośród najciekawszych zjawisk muzycznych, nazwisk najgenialniejszych kompozytorów, najpiękniejszych melodii istnieje... ogromna czarna dziura trwająca kilkaset lat! Czy to oznacza, że w tym czasie, zagubionym w powszechnej ludzkiej niepamięci nie było ciekawych osobowości, pięknych utworów oraz wzruszeń i emocji? Ależ oczywiście, że były! Jacy to kompozytorzy i jakie utwory - tego słuchacze dowiedzą się z tych zajęć.
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
- 11.00 – 12.30** „**Podróże z poezją w czasie i przestrzeni**”
Temat spotkania: Wyprawa na Zachód – Londyn
Punktem wyjścia będzie tekst: T. S. Eliot: „Pieśń miłosna J. Alfreda Prufrocka”
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
- 13.00-14.30** „**Aktywny umysł – zdrowsze ciało**” **Spotkania 75+**
Kocioł muzyczny – rola muzyki w naszej codzienności. Dźwięki, utwory muzyczne dla nas znaczące, bliskie nam piosenki, muzyczne skojarzenia z wydarzeniami z naszego życia.
miejsce: Akademia Pełni Życia, ul. Lea 5A
-



22 maja, czwartek

- 9.00 – 10.30** „**Pamięci przemów**” – warsztaty autobiograficzne
Temat spotkania: Przeszłość kształtująca przyszłość
Będziemy przyglądać się naszym wspomnieniom z różnych okresów życia. Dlaczego pewne informacje łatwiej, a inne trudniej przywołujemy z pamięci, czym jest zjawisko amnezji dziecięcej i reminiscencji. Jak pracować ze wspomnieniami by pomagały one rozwijać naszą pamięć na przyszłość.
miejsce: ul. Karmelicka 55, sala bursztynowa
-

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.