



## „Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

Plan spotkań,  
13 – 31 października

### 13 października, poniedziałek

13.00 – 14.00

**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znacie”**

**Temat spotkania: Od średniowiecznego kurhanu po nowoczesne miasto - Podgórze**

Prowadząca: Elżbieta Lang



Na prawym brzegu Wisły, u stóp wapiennych Krzemionek w XVIII stuleciu powstało Wolne Królewskie Miasto Podgórze... Zapraszamy na spacer, podczas którego odkryjemy ciekawe historie, niezwykłych ludzi, wyjątkowe zabytki i najpiękniejsze zakątki Podgórza. Prowadzić nas będą liczne pytania: skąd gołas w herbie miasta? dlaczego tak wyjątkowy jest Rynek Podgórski? gdzie znajduje się najstarsza krakowska budowla i największa "szopka krakowska"? co się działo "Na Zbóju"? kto spacerował tylko do połowy mostu i dlaczego? jaki skarb odkryto w Podgórzu? gdzie straszy Czarna Dama i znajduje się szkoła czarnoksiężka? Na te i na wiele innych pytań odnajdą Państwo odpowiedź podczas jesiennego spaceru:)

Zbiórka na Rynku Podgórskim pod kościołem św. Józefa godzina 13.00

Dojazd tramwajami: 8, 10, 71, 75, 78, 69A. Przystanek Korona

### 14 października, wtorek

11.00 – 12.30

**Cykl spotkań: „Literatura zwierciadłem naszych czasów”**

**Temat spotkania: Kraków – Wit Szostak, Marcin Świetlicki**

Prowadząca: Dr Dorota Kozicka



Jesienią zapraszamy na cykl spotkań poświęconych wizerunkom i roli miast w najnowszej literaturze. Porównanie fragmentów powieści, w których istotną rolę pełni miejsca (w tym przypadku: konkretne miasta) pozwoli – jak sądzę – przyrzyć się zarówno mimetycznym (opisowym), jak i kreatywnym zdolnościom literatury. Tematem spotkania pierwszego będzie Kraków w tekstach Wita Szostaka i Marcina Świetlickiego

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 17 października, piątek

**9.30 – 11.00** **Cykl spotkań: „A co na to Sokrates?”**  
**Temat spotkania: „Źródła etyki – etyka cnót”**  
Prowadząca: dr Małgorzata Baranowska

Cnota - łacińskie virtus, greckie arete - czyli doskonałość moralna, dzielność etyczna to pojęcie stworzone przez starożytnych, współcześnie rzadko przywoływane (Alasdair MacIntyre). Co ono dla nas znaczy? Czy może być jeszcze przydatne?

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 20 października, poniedziałek

**11.00 – 12.30** **Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**  
**Spotkanie z gościem specjalnym prof. Franciszek Ziejka „Krakowscy strażnicy pamięci narodowej”**

O burzymurkach i zwycięskich bojach z nimi, o strażnikach piękna zaklętego w kamieniach, o twórcach krakowskich muzeów... i nie tylko.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

**13.00 – 14.30** **Cykl spotkań: „Znajdź w sobie artystę”**  
**Temat spotkania: „Przygody z pastelami”**  
Prowadząca: Maria Kwiecińska

Pastelowe barwy? Oczywiście 😊 Zapraszamy do spróbowania swoich sił w tworzeniu prac pastelami

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 21 października, wtorek

**11.00 – 12.30**

**Cykl spotkań: „Życie jest teatrem”**  
Prowadząca: Daria Gosek



„Najpiękniejszy gmach w Krakowie”, „Zardzewiała brama”, a co ty myślisz o otwartym kilka tygodni temu nadwiślańskim gmachu nowej Cricoteki?

Zapraszamy do wspólnej wizyty w nowej Cricotece Ośrodka Dokumentacji Sztuki Tadeusza Kantora.

**Spotkanie godzina 11.00 Cricoteka ul. Nadwiślańska 2**  
**Dojazd tramwajami na przystanek Korona albo Plac Bohaterów Getta.**

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

---

## 22 października, środa

- 9.00 – 11.30** **Cykl spotkań: „Muzyka nie tylko do słuchania”**  
**Temat spotkania: Co jest grane cz. 3 - czyli tajemnice największych światowych przebojów muzyki rozrywkowej**  
Prowadzący: Michał Łanuszka



Czy możliwym jest aby szesnastowieczna melodia stała się przebojem w wieku XX i XXI? Okazuje się, że tak! Czy możliwym jest, alby smutek zawarty w melodii piosenki był tak wszechogarniający, by aż powodować... samobójstwa? Okazuje się, że tak! Tym razem “bohaterkami” spotkania będą piosenki “Amsterdam” Jacquesa Brela oraz “To ostatnia niedziela” z niezapomnianą melodią Jerzego Petersburskiego

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

- 11.00 – 12.30** **Cykl spotkań: „Umysł – mózg - ciało”**  
**Temat spotkania: Jak postrzegamy i interpretujemy rzeczywistość**  
Prowadząca: Barbara Kaszkur-Niechwiej

W jaki sposób nasz umysł buduje obraz świata zewnętrznego, co tak naprawdę widzimy i słyszymy, kiedy uznajemy coś za prawdziwe natychmiast, a kiedy dopiero po namyśle. Co to jest intuicja i kiedy warto jej słuchać.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 23 października, czwartek



- 11.00-12.30** **Cykl spotkań: „Aktywny umysł zdrowsze ciało”**  
**Temat spotkania: „Obraz jako nośnik informacji, emocji, wspomnień”**



Obraz jako wizualny zapis chwili, emocji, nastroju, pragnień etc. Wspólne oglądanie dzieł sztuki. Uwrażliwienie na szczegóły.

*Spotkanie przy wejściu do Galerii malarstwa Sukiennice (Rynek od strony pomnika Mickiewicza)*

- 12.00 – 13.30** **Cykl spotkań: „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”**  
Prowadzący: prof. Andrzej Grabowski

**Temat spotkania: Spotkanie z Emocjami. Federico Garcia Lorca**  
Tym razem skupimy się na utworach Lorca’i. Zapraszamy do rozmowy!

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 24 października, piątek

13.00 – 14.30



**Cykl spotkań: „Kraków jakiego nie znacie”**

**Temat spotkania: Nekropolia pamięci. Cmentarz Rakowicki**

Prowadząca: Elżbieta Lang

Cmentarz Rakowicki to pamięć i kronika miasta, to dzieje Krakowa i jego mieszkańców w kamieniu zamknięte, ale też jeden z najbardziej malowniczych parków i plenerowa galeria sztuki, w której zapisali się najwybitniejsi artyści XIX i XX stulecia.

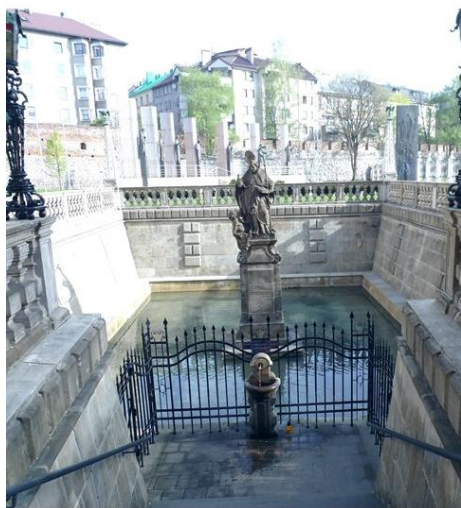
Zbiórka pod główną bramą cmentarza od strony ul. Rakowickiej

Dojazd tramwajami: 2, 62. Przystanek Cmentarz Rakowicki

---

## 27 października, poniedziałek

13.00 – 14.30



**Cykl spotkań: „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”**

**Temat spotkania: Kazimierska mozaika**

Prowadząca: Elżbieta Lang

Dzisiejszy Kraków to mieszanka form i stylów, gdzie przeszłość przenika się ze współczesnością, a architektura staje się kroniką dziejów. Zapraszamy na spacer do założonego przez Kazimierza Wielkiego miasta, gdzie gotyckie mury ukrywają manierystyczne i barokowe ołtarze, a barokowa świątynia wyrasta z romańskich fundamentów, w miejsce gdzie święci spotykają się z królami i twórcami polskiej kultury. W czasie spaceru zwiedzimy też Kryptę na Skałce.

Zbiórka na pl. Wolnica pod Ratuszem godzina 13.00,

Dojazd tramwajami: 8, 10, 71, 75, 78. Przystanek Plac Wolnica

---

## 28 października, wtorek

11.00 – 12.30

**Cykl spotkań: „Muzea nie tylko do zwiedzania”**

**Temat spotkania: Olga Boznańska**

Olga Boznańska krakowianka z urodzenia,

---

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



paryżanka z wyboru, jedna z najczęściej nagradzanych polskich artystek. Kobieta, Polka w paryskim świecie malarzy. Kto z nas nie zna „Dziewczynki z chryzantemami”? Zapraszamy na wspólne zwiedzanie z przewodnikiem nowej wielkiej wystawy w Gmachu Głównym Muzeum Narodowego poświęconej Oldze Boznańskiej (1865-1940).

**Spotkamy się w Gmachu Głównym Muzeum Narodowego (przy Błoniach)**

---

**29 października, środa**

**9.00 – 10.30**

**Cykl spotkań: „Pamięci przemów”**

**Temat spotkania: „W drodze do mądrości - nasze ścieżki edukacyjne”**



Czy pamiętamy pierwszy dzień szkoły? Z kim w szkole podstawowej dzieliliśmy ławkę? Jak nazywał się nasz ulubiony nauczyciel? Kto z kadry dydaktycznej na różnych etapach nauki miał największy wpływ na wybór naszej drogi zawodowej? Jakie mamy najmiłsze wspomnienia związane z czasami nauki w szkole, a o jakich wolelibyśmy zapomnieć? Na kolejnych warsztatach autobiograficznych przywołamy wspomnienia związane z naszymi doświadczeniami edukacyjnymi, osobami związanymi z naszą nauką, zastanowimy się jakie wydarzenia życiowe kształtowały nas w drodze do mądrości.

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a

lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00.

**Od lipca Akademia Pełni Życia działa pod nowym adresem:  
ul. Rzeźnicza 2a (tuż przy rondzie Kotlarskim i Galerii Kazimierz)**



Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020