



## „Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

---

### 1 października, środa

**11.00 – 12.30** Cykl spotkań: „Umysł – mózg - ciało”

Prowadząca: Barbara Kaszkur-Niechwiej

Umysł-mózg-ciało: co o nich wiemy, jak od siebie wzajemnie zależą, jak można je badać, kiedy współpracują ze sobą a kiedy się kłócą, co znaczy umysł ucieleśniony, czy posiadamy ciało a jesteśmy umysłem, czy może na odwrót?

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

### 3 października, piątek

**9.30 – 11.00** Cykl spotkań: „A co na to Sokrates?”

Prowadząca: dr Małgorzata Baranowska

**Temat spotkania: „Źródła etyki - etyka rozumu”**

Warto postawić pytanie o to, co właściwie leży u podstaw naszej etyki, co ją uzasadnia i nadaje jej moc obowiązywania. Można odpowiedzieć, tak jak Kant,

że prawo moralne ustanawia wola posłuszna rozumowi; czy można przyjąć taką odpowiedź? jakie są jej zalety i wady

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

### 6 października, poniedziałek

**12.00 – 13.30** Cykl spotkań: „Aktywny umysł – zdrowsze ciało”

**Temat spotkania: „Za horyzontem jest... świat z lotu ptaka.”**

Szukamy inspiracji do podejmowania działań. Gdzie szukać? Jak?

Dlaczego? Czy warto? Inspirujący nas ludzie, miejsca, zdarzenia.

Spoglądanie na świat z różnych perspektyw – podnosimy wzrok. Droga Królewska.

**Miejsce spotkania: Rynek Główny pod pomnikiem Adama Mickiewicza**

---

---

## 8 października, środa

**10.00 – 11.30** Cykl spotkań: „Pamięci przemów”



**Temat spotkania: „Sztuka leczenia - domowe sposoby na zapewnienie sobie zdrowia i szczęścia”**

Wspólne zwiedzenie wystawy w Muzeum Farmacji będzie tym razem inspiracją dla przywołania wspomnień dotyczących domowych sposobów leczenia różnych chorób, które były stosowane w naszych rodzinnych domach. Zastanowimy się nad tym jakich rytuałów i sposobów ochrony przed nieszczęściami, złymi duchami i urokami uczyły nas starsze pokolenia i jak zmieniały się one z czasem.

**Spotykamy się o 9.55 pod Muzeum Farmacji ul. Floriańska 25, po zwiedzeniu wystawy druga część zajęć odbędzie się w kawiarni.**

**11.00 – 12.30** Cykl: „Muzyka nie tylko do słuchania”  
Prowadzący: Michał Łanuszka

**Temat spotkania: Między sacrum a profanum czyli opowieść o muzyce filmowej**

Przez kompozytorów muzyki zwanej powszechnie poważną, muzyka filmowa uważana jest za gorszą, ale czy słusznie? Obecnie muzyka filmowa to potężnie działający i przynoszący milionowe dochody przemysł, związany nie tylko z samym Hollywood. W czasie zajęć prześledzimy proces tworzenia filmowych partytur, zapoznamy się z sylwetkami najgenialniejszych kompozytorów oraz posłuchamy najpiękniejszych filmowych tematów

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*

---

## 9 października, czwartek

**12.00 – 13.30** Cykl spotkań: „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”  
Prowadzący: prof. Andrzej Grabowski

**Temat spotkania: Spotkanie z Sobą. Paul Celan**

Tym razem skupimy się na utworach Paula Celana. Zapraszamy do rozmowy!

*miejsce: ul. Rzeźnicza 2a*



---

## 10 października, piątek

**10.00 – 12.30 Cykl spotkań: „znajdź w sobie artystę”  
Prowadząca: Maria Kwiecińska**

**Temat spotkania: Warsztat w plenerze. Szkice pastelami, jesienny nadwiślański pejzaż.**

Szkicujemy pejzaż z uwzględnieniem architektury, zieleni, wody lub kładc nacisk na grę światła i przestrzeni nieb. Wybieramy motywy najbardziej interesujące. Jeśli pogoda pozwoli skorzystamy z tarasu kawiarni. Pastele nie wymagają użycia wody, więc łatwo się będzie posługiwać nimi w plenerze

**Miejsce spotkania: Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha  
godzina 10.00**

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a

lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00.

**Od lipca Akademia Pełni Życia działa pod nowym adresem:  
ul. Rzeźnicza 2a (tuż przy rondzie Kotlarskim i Galerii  
Kazimierz)**

