



„Znajdź swoją pasję”

Innowacyjne zajęcia edukacyjno-kulturalne dla seniorów

Plan spotkań, 1 - 31 sierpnia

1 sierpnia, piątek

11.00 – 12.30 „Kraków jakiego nie znacie”

Temat spotkania: "Kraków biskupów"

Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Obok króla to właśnie biskup był najważniejszą osobą w dawnym Krakowie - co więcej, choć królów już nie ma, biskupi są cały czas. Kolejni dostojnicy na tym urzędzie przez wieki wpływali na historię i kulturę miasta. Powiemy o mitycznych pierwszych biskupach Krakowa, o tych, którzy zostali świętymi, a także o tych, z którymi wiązały się rozmaite skandale.

5 sierpnia, wtorek

12.00 – 13.30 „Kraków – krótki przewodnik historii sztuki”

Temat spotkania: „ Żydowski Kraków”

Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Żydzi w dawnym Krakowie stanowili sporą społeczność - pierwotnie ich dzielnica znajdowała się w okolicach dzisiejszej ulicy św. Anny, później zaś, gdy tereny te przeznaczono pod zabudowania uniwersyteckie, miasto żydowskie (Oppidum Iudeorum) rozwinęło się na Kazimierzu. Co dzisiaj wiemy o żydowskiej kulturze? Jak wygląda żydowski cmentarz, w co wyposażona jest synagoga? Jakie legendy wiążą się z historią Żydów w Krakowie? Na takie pytania spróbujemy odpowiedzieć odwiedzając krakowski Kazimierz.

zbiórka: na ulicy Szerokiej przed Synagogą Starą (oddziałem Muzeum Historycznego Miasta Krakowa)



12 sierpnia, wtorek

12.30 „Kraków jakiego nie znacie”

Temat spotkania: "Sztuka zakonów w Krakowie, - Benedyktyni w Tyńcu"

Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Benedyktyni to najstarszy zakon łacińskiej Europy, a zarazem główna siła kulturotwórcza na Zachodzie w pierwszym tysiącleciu. To dzięki Benedyktynom przetrwały tysiące cennych tekstów doby antyku i średniowiecza, które mnisi starannie przepisywali w swoich klasztorach. Benedyktynom przypisuje się wielką rolę w rozwoju cywilizacji średniowiecznej Europy. Podkrakowski Tyniec to siedziba Benedyktynów już od XI wieku - porozmawiamy zatem o jego historii, roli w kształtowaniu kultury Małopolski, oraz o sztuce związanej z tym właśnie klaszturem.



13.00 – 14.30 „Aktywny umysł – zdrowsze ciało” Spotkania 75+
Temat spotkania: Kolorowe wspomnienia – barwy codzienności

Rola koloru, kolory naszej codzienności. Czy kolorem można opisać siebie, wspomnienia, radości, codzienność?

13 sierpnia, środa

11.00 – 12.30 „Muzea nie tylko do zwiedzania”
Temat spotkania: „Falszerze i złodzieje”

Jak namalować stary obraz? Poznajmy tych, którym udało się zawiesić swoje dzieła w największych światowych galeriach (cóż, że pod innym nazwiskiem). Historie zuchwałych kradzieży. Dzieła stracone i odnalezione.

14 sierpnia, czwartek

11.00 – 12.30 „Znajdź w sobie artystę” Warsztaty plastyczne
Temat spotkania:
Gramy w zielone - zieleń, zieloność, zioła.



Prowadząca: Maria Kwiecińska

Otoczający nas świat roślin dostarcza pożywienia ciesząc zmysły smaku, węchu, dotyku i ... wzroku. Chcemy zatrzymać chwilę zachwytu latem. Zapraszamy do studiowania kruchego piękna bujnych letnich roślin.

13.00 – 14.30 „Podróże z poezją w czasie i przestrzeni”
Wizyta na wystawie „Szuflada Szymborskiej”

Szuflady, pudełka, schowki, regały, z jakich składa się ekspozycja, zawierają rzeczy kolekcjonowane przez Szymborską, pamiątki i kurioza, które dostawała od przyjaciół (np. świnię z pozytywką w ogonie, zapalniczkę w kształcie łodzi podwodnej, mini komodę, którą podarował Poetce Czesław Miłosz).

Jest tam też część księgozbioru Wisławy Szymborskiej, liczne fotografie, „warsztat” Poetki, gdzie ukazana jest historia powstawania jednego wiersza, i jej „warsztat” do tworzenia wyklejaneek.

Zbiórka: 12.50 przed Kamienicą Szolańskich, Pl. Szczepański 9

18 sierpnia, wtorek

10.30 – 12.30 „Pamięci przemów” – warsztaty autobiograficzne
Temat spotkania: „Wspomnienia słońcem przeplatane”



W trakcie warsztatów sięgniemy do wspomnień z różnych naszych spacerów, wyjazdów, wycieczek i wypraw. Część z nich wymagała większych przygotowań: pakowania waliz, pudeł, starannych przygotowań i planów. Inne były spontaniczne – świecące za oknem słońce motywowało nas do wyjścia do pobliskiego ogrodu, parku czy przejażdżki do niedalekiego lasu. W pięknej scenerii krakowskiego ogrodu botanicznego będziemy także zastanawiali się nad zależnością pamięci od kontekstu, wpływem emocji na naszą pamięć oraz uczyć się jak rozwijać swoją wyobraźnię i uważność dla lepszego funkcjonowania pamięci.

Zbiórka o 10.30 przed wejściem do Ogrodu Botanicznego, ul. Kopernika 27-31.
W przypadku brzydkiej pogody zajęcia częściowo odbędą się w sali zajęciowej.

26 sierpnia, wtorek

12.30 – 14.00 „Kraków jakiego nie znacie”
Temat spotkania: "Relacje międzypokoleniowe na tle historii krakowskich kawiarni"



Gościem specjalnym będzie:
Anna Salomea Kubica, menadżer kultury, trener, coach
Prowadząca: dr Magdalena Łanuszka

Porozmawiamy o roli tętniących życiem kawiarni w Krakowie, o miejscach spotkań barwnych postaci, wymiany poglądów, tworzenia się nowych trendów i głośnych wydarzeń.

Miejsce spotkania: Kawiarnia i Palarnia Kawy, Przemysłowa 3, Zabłocie, Kraków
W pobliżu Muzeum Schindlera i MOCAK.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

Na każde ze spotkań, a także na konsultacje indywidualne obowiązują osobne zapisy.

Zapisy przyjmujemy:

osobiście: w biurze Akademii: Rzeźnicza 2a

lub telefonicznie: 12 431 36 00 12, 12 294 81 35

w poniedziałki w godz. 9.00-11.00, w czwartki w godz. 15.00-17.00,

Od lipca Akademia Pełni Życia działa pod nowym adresem:
ul. Rzeźnicza 2a (tuż przy rondzie Kotlarskim i Galerii Kazimierz)